



# MOUNTAIN FITNESS FESTIVAL SESTRIERE

1<sup>a</sup> EDIZIONE

27

28

29

LUGLIO 2023



Comune  
di Sestriere



# MOUNTAIN FITNESS FESTIVAL SESTRIERE 1<sup>a</sup> EDIZIONE

## SPECIAL GUEST



JILL COOPER



VALERIA GATTAI



FABRIZIO SUPERTINO



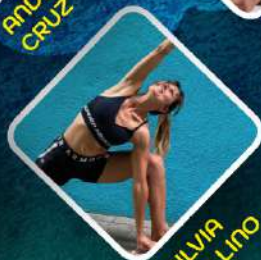
ANDRÉ CRUZ



THIAGO DA SILVA



SYLVIA ARLAUD



SILVIA GALLINO



MARCO TORCHIO



ELENA VAL SESIA

## Promo Hotel

La promozione è valida per soggiorno di 1-2-3 notti per 2 persone in camera doppia in trattamento di bed and breakfast nel periodo dal 26 luglio al 30 luglio prenotabile entro il 30 giugno

Hotel 1 notte +  
2 braccialetti ingresso festival per 1 giorno +  
manifesto di Sestriere

3\* € 125,00 4\* € 145,00

Hotel 2 notti +  
2 braccialetti ingresso festival per 2 giorni +  
manifesto di Sestriere

3\* € 235,00 4\* € 275,00

Hotel 3 notti +  
2 braccialetti ingresso festival per 3 giorni +  
manifesto Sestriere

3\* € 335,00 4\* € 395,00

### Hotel Aderenti:

Cristallo \*\*\*\* - Du Col \*\*\*\*

Banchetta Borgata \*\*\* - Biancaneve \*\*\*

Lago Losetta \*\*\* - Olympic \*\*\* - Sud Ovest \*\*\*

NB: la tassa di soggiorno ed eventuali extra non sono compresi e saranno da saldare direttamente in struttura  
Il braccialetto giornaliero ingresso festival è acquistabile anche singolarmente (senza soggiorno) al prezzo di € 5,00 a persona

**Prenota ora il tuo Soggiorno:**

+39 334 294 3848 oppure [info@consestriere.it](mailto:info@consestriere.it)

# MOUNTAIN FITNESS FESTIVAL SESTRIERE 1<sup>a</sup> EDIZIONE

## SPECIAL GUEST



JILL COOPER



VALERIA GATTAI



FABRIZIO SUPERTINO



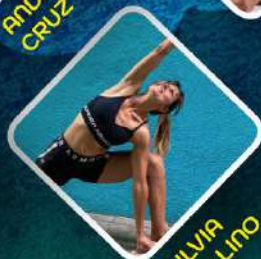
ANDRÉ CRUZ



THIAGO DA SILVA



SYLVA PIRLAUD



SILVIA GALLINO



MARCO TORCHIO



ELENA VAL-SESA

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ 27/07/2023

- 10.00 APERTURA MOUNTAIN VILLAGE
- 10.30 POSTURALE • SYLVA
- 11.30 MASTER CLASS PILATES • SILVIA
- 15.00 INTRATTENIMENTO
- 15.30 STEP&TONE • SYLVA
- 16.30 GRUPPO ENERGIA
- 17.30 RITMO DO BRAZIL
- 18.30 CHIUSURA MOUNTAIN VILLAGE

### VENERDÌ 28/07/2023

- 10.00 APERTURA MOUNTAIN VILLAGE
- 10.30 STRETCHING • ELENA + SYLVA
- 11.30 YOGA • SILVIA
- 15.00 INTRATTENIMENTO
- 15.30 RITMO DO BRAZIL
- 16.30 SUPERJUMP • FABRIZIO E VALERIA
- 17.30 RITMO DO BRAZIL
- 18.30 CHIUSURA MOUNTAIN VILLAGE

### SABATO 29/07/2023

- 10.00 APERTURA MOUNTAIN VILLAGE
- 11.00 MASTER CLASS FLUID • JILL COOPER
- 15.00 SUPERJUMP • JILL COOPER
- 16.00 FUN CORE T. • MARCO
- 17.30 RITMO DO BRAZIL
- 18.30 CHIUSURA EVENTO

INFO: Tel. 0122 675236 - [info@sestrieresportcenter.it](mailto:info@sestrieresportcenter.it)

Sestriere Sport Center

